



Cinco frases motivadoras para empezar bien la semana y no morir en el intento



Ciertamente, hay aquellos días que no puedes evitar sentirte fastidiado, desanimado, o simplemente, sin ganas de hacer nada. Es ahí cuando necesitas mantener un equilibrio emocional que te ayude a actuar con efectividad y a recuperar esa vitalidad y energía que tanto necesitas.

Saber si estás preparado para enfrentar estas situaciones solo depende de ti y del empuje que le pongas a cada una de las cosas que te propongas. Recuerda que lo importante es confiar en ti mismo.

Aquí te presentamos cinco frases motivadoras de célebres personajes, que te ayudarán a tener un buen inicio de semana.

“Tu tiempo es limitado, de modo que no lo malgastes viviendo la vida de alguien más. No te quedes atrapado en el dogma, que es vivir como otros piensan que deberías vivir. No dejes que el ruido de las opiniones de los demás, silencien tu propia voz interior. Y, lo más importante, ten el coraje para hacer lo que te dicen tu corazón y tu intuición”.



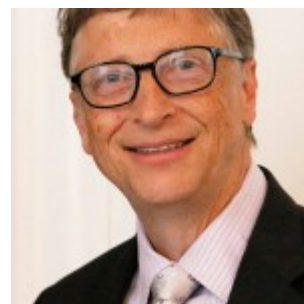
Steve Jobs

Empresario estadounidense y magnate de los negocios informáticos (1955 - 2011). Cofundador de Apple y máximo accionista individual de [The Walt Disney Company](#). Es una figura imprescindible para entender la evolución de la tecnología en las últimas décadas.

“Al mundo no le importa tu autoestima. El mundo espera que logres algo, independientemente de que te sientas bien o no contigo mismo”.

Bill Gates

Informático y empresario estadounidense (1955), fundador de Microsoft. La fortuna de este precoz programador, que a los 31 años era ya multimillonario, procede del éxito arrollador de su sistema operativo, el MS-DOS (1981), que evolucionaría hasta convertirse en el popular Windows 3.1



“La vida no es fácil para ninguno de nosotros. Pero...¡Que importa! Hay que perseverar y, sobre todo, tener confianza en uno mismo. Hay que sentirse dotado para realizar alguna cosa y que esa cosa hay que alcanzarla, cueste lo que cueste”.



Marie Curie

Química y física polaca (1867 - 1934). Pionera en el campo de la radiactividad, fue la primera persona en recibir **dos Premios Nobel** en dos especialidades científicas distintas: Física y Química.

“Un esfuerzo más y lo que iba a ser un fracaso se convierte en un éxito. No existe el fracaso si nos esforzamos cada vez más y más”.

David Fischman

Escritor peruano (1958). Consultor internacional y miembro fundador de la UPC. Es autor del famoso libro “El Secreto de las Siete Semillas”, traducido a varios idiomas. Se han vendido cerca de 400 mil ejemplares de sus libros alrededor del mundo.



“La vida es una oportunidad, benefíciate de ella. La vida es belleza, admírala. La vida es un sueño, alcánzalo. La vida es un desafío, enfréntalo. La vida es un juego, juégalo”.



Madre Teresa de Calcuta

Religiosa albanesa nacionalizada india (1910 - 1997), premio Nobel de la Paz en 1979. Durante más de 45 años atendió a pobres, enfermos, huérfanos y moribundos. Tras su muerte, fue [beatificada](#) por el papa [Juan Pablo II](#).